

Versandkostenfreie Lieferung nach D, A und CH
Auch unter www.klett-cotta.de

Bitte bestellen Sie bei: Koch, Neff & Oettinger Verlagsauslieferung GmbH, Kundenservice Klett-Cotta, Schockenriedstraße 39, 70565 Stuttgart. Oder faxen an: 0711-78 99-10 10. Oder per Mail an: klett-cotta@kno-va.de
Lieferung und Rechnung erfolgen an die von Ihnen angegebene Buchhandlung oder an Ihre Privatadresse. Die Auslieferung erfolgt per Post und ausschließlich nach D, A, CH.

Ich bestelle

Stück	Bestellnummer / Titel	€

Meine Anschrift

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

E-Mail

Bitte mailen Sie mir Ihre Newsletter zu: Psychologie/Psychotherapie
Oder ich trage mich hier selbst ein: www.klett-cotta.de/newsletter

Ich bin damit einverstanden, dass ich von Klett-cotta per Post regelmäßige Informationen zu Psychologie/Psychotherapie erhalte.

Lieferung und Rechnung über meine Buchhandlung:

Buchhandlung, Ort

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum mit einer schriftlichen Mitteilung an den Verlag widerrufen werden. Europreise gelten nur für Deutschland und sind in Österreich ca. 3 % höher aufgrund abweichender Mehrwertsteuer. * Preise in sFR sind unverbindliche Preisempfehlungen. Näheres unter www.klett-cotta.de/agb. Die Rechnung wird in € (D) gestellt.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. **Stand: März 2015.**
J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart HRB 1890. UST-IDNr. DE 811 122517

www.klett-cotta.de/fachratgeber

www.klett-cotta.de/fachratgeber



Luise Reddemann
Überlebenskunst

Unter Mitarbeit von Peer Abilgaard
7. überarbeitete u. erweiterte Auflage
171 Seiten, broschiert,
mit Hör-CD (Kantaten von J. S. Bach,
Laufzeit ca. 45 Min.)
€ 18,95 (D)
ISBN 978-3-608-86041-2

7. Auflage
überarbeitet
und erweitert

»Das Lesen motiviert, die eigenen Kraftquellen zu kultivieren und ihnen zu vertrauen. In diesem Sinne bleibt nach der Lektüre ein großes Dankeschön.«
Marie-Louise Pfister, Castagna



Christa Diegelmann
Margarete Isermann
Kraft in der Krise

Ressourcen gegen die Angst
Unter Mitarbeit von Gerald Hüther
160 Seiten, broschiert,
mit Hör-CD
€ 18,95 (D)
ISBN 978-3-608-86031-3

2. Auflage

Auch als
@book

»Das TRUST-Konzept und das Krisen-ABC zieht sich als roter Faden durch das Buch. Viele einfache Übungen ermöglichen es dem Leser, der Leserin, individuell auszuprobieren, und wieder ins Handeln zu kommen.«
Lisa Tomaschek-Habrina, origo.at



Friederike Potreck-Rose
Von der Freude, den Selbstwert zu stärken

10., erweiterte Auflage
130 Seiten, broschiert,
mit Hör-CD
€ 17,95 (D)
ISBN 978-3-608-86047-4

10. Auflage

Auch als
@book

»Potreck-Rose ist es auf einzigartige Weise gelungen, psychologische Theorien allgemein verständlich darzulegen und mit praktischen Übungen zu versehen, die leicht in den Alltag integriert werden können.«
Nadine Schuster und Heinz Rüdell, Verhaltenstherapie



Neu

Christine Preißmann
bei Klett-Cotta

Blättern Sie in unseren Büchern und bestellen Sie bequem und versandkostenfrei bei www.klett-cotta.de

Fach-
ratgeber
Klett-Cotta





Neu

Christine Preißmann

Gut leben mit einem autistischen Kind

Das Resilienz-Buch für Mütter

176 Seiten, broschiert

€ 16,95 (D)

ISBN 978-3-608-86046-7

Erscheinungstermin:

21.03.2015



Halt und Kraft für Mütter von Menschen mit Autismus

Ein autistisches Kind bringt Familien immer wieder an ihre Belastungsgrenzen. Fast immer sind es die Mütter, die sich neben Arbeit, Haushalt und Geschwisterkindern auch um Arztbesuche, Therapie und Förderung kümmern. Sie sind die ersten AnsprechpartnerInnen bei den häufig eingehenden Klagen und Beschwerden seitens der Schule und der Umwelt. Das Buch hilft Müttern dabei,

- ▶ zu lernen: Was gibt anderen betroffenen Müttern Halt und Kraft?
- ▶ zu einem individuell für sie passenden resilienten Lebenskonzept zu finden
- ▶ die Empfehlungen von Autismus-Experten auf ihre Situation zu übertragen.

Mütter brauchen Unterstützung, damit Familien mit einem autistischen Kind funktionsfähig bleiben.



Christine Preißmann,

Dr. med., Fachärztin für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Psychotherapie, ist als Ärztin in der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Heppenheim tätig; Publikationen, Vorträge, Seminare und Öffentlichkeitsarbeit im Bereich Autismus und Asperger-Syndrom.

Mütter mit einem autistischen Kind berichten offen und persönlich über die speziellen Herausforderungen für die Familie und sie selbst.

Was gibt Kraft und Mut? Wie können Krisensituationen besser gemeistert werden?

Mit vielen Anregungen und Tipps zur Stärkung der eigenen Resilienz und Widerstandskraft.

Dieses Buch richtet sich an:

- ▶ Mütter von Menschen mit Autismus
- ▶ Alle Interessierten

www.klett-cotta.de

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung und Psychotherapie / Psychoanalyse finden Sie auf unserer Webseite.

Wenn Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen und andere Neuigkeiten wünschen:

www.klett-cotta.de/newsletter