

Montag, 16.08.2021

Workshop zum Thema Circus und Jonglage mit Jens Thorwächter-Jeton und seiner Assistentin Carmen Bucur, die einige von Ihnen und Euch ja bereits vom Sommerfest von Autismus Rhein-Main kennen. Der Workshop wird im Jugendhaus am Heideplatz in Frankfurt am Main stattfinden.

Mitzubringende Ausrüstung: Turnschuhe, Sportkleidung, evtl. ein T-Shirt zum Wechseln.

Treffpunkt: Jugendhaus am Heideplatz, Schleiermacherstr. 7, 60316 Frankfurt

Uhrzeit: 11.00 bis ca. 15.00 Uhr

bei großer Begeisterung gibt es auch gerne einen zeitlichen Erweiterung.

Die Gruppe wird maximal bis zu 10 Kinder und Jugendliche groß sein.

Es wird 3 Einheiten zu je ca. 45 min. geben, in denen auch der psychomotorische Aspekt einen guten Anteil ausmachen wird. Als Einstieg in den Workshop geht es beim Werfen und Fangen mit einem Schaumstofffrisbee um eine Übung, die die Hand-Augen-Koordination trainiert.

Die drei Teile des Workshops sind so aufgeteilt, dass alle Kinder und Jugendlichen, bei den verschiedenen Übungen, mit z.B. Tüchern, dem Diabolo, dem Balancieren mit einer Pfauenfeder und Bällen ganz viel Spaß und auch Erfolgserlebnisse haben.

Am Ende gibt es die Möglichkeit für eine kleine Präsentation, bei der jede und jeder, die oder der gerne möchte, darstellen kann, was sie oder er von diesem Tag mitnimmt und was vielleicht am meisten Freude bereitet hat.

Mittwoch, 18.08.2021

Nicht nur Reiten in der Spatzenscheune!

<https://www.spatzenscheune.de/>

Mitzubringende Ausrüstung: Bequeme Kleidung, Festes Schuhwerk (Bitte keine Sandalen o.ä.)

Treffpunkt: Spatzenscheune, Kirchstraße, Aussiedlerhof, 65812 Bad Soden-Altenhain

Uhrzeit: 11.00 bis ca. 14.00 Uhr

Die Gruppe wird aus bis zu 8 Kindern und Jugendlichen bestehen. Bei mehr Anmeldungen werden 2 Gruppen gebildet. Außer dem Reiten und dem Führen eines Pferdes gibt es auch viele interessante Informationen über Pferde und es können ganz viele Fragen z.B. zum richtigen Umgang mit Pferden gestellt werden.

Da die Reithalle „Spatzenscheune“ für einige Interessierte möglicherweise eine längere Anreise bedeutet und die Zeit für eine Rückfahrt zu knapp ist, würden wir bei entsprechendem Interesse ein Elterncafé organisieren. Dafür müssten Sie uns bitte bei der Voranmeldung Ihr entsprechendes Interesse mitteilen.

Anfahrtsskizze von <https://www.spatzenscheune.de/kontakt/>



Donnerstag, 19.08.2021

Schnupperkurs Klettern in der T-Hall in Frankfurt

<http://www.t-hall.de/ffm/>

Mitzubringende Ausrüstung: Sportliche Kleidung und Turnschuhe.

Treffpunkt: Kletterhalle T-Hall, Vilbeler Landstr. 7, 60386 Frankfurt

Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr Klettern

Anschließend Eis essen

Eine Gruppe bis zu 12 Kindern und Jugendlichen. Bei mehr Anmeldungen werden 2 Gruppen gebildet.

Klettern in der Halle mit einem/r professionellen Trainer*in. In einem kleinen Team kann hier unter Anleitung ausprobiert werden, wie es sich anfühlt, gesichert durch ein Seil und seine Kletterpartner*innen, den Boden zu verlassen und mit der eigenen Körperkraft ein paar oder auch mehr Schritte in die Senkrechten zu machen.

Anschließend möchten wir mit Euch gerne das Kletterevent langsam ausklingen lassen und zum Beispiel gemeinsam noch ein Eis essen gehen. Dies wird je nach angemeldeten Teilnehmern im Vorfeld noch genauer abgesprochen.

Freitag, 20.08.2021

Selbstbehauptungskurs mit Shervan im Jugendhaus am Heideplatz in Frankfurt am Main

Mitzubringende Ausrüstung: Sportliche Kleidung und Turnschuhe.

Treffpunkt: Jugendhaus am Heideplatz, Schleiermacherstr. 7, 60316 Frankfurt

Uhrzeit: 11.00 bis 16.00 Uhr

Die Gruppe hat bis zu 10 Kinder und Jugendliche. Bei mehr Anmeldungen wird es einen zweiten Selbstbehauptungskurs am Samstag, den 21.08.21 am selben Ort zur selben Uhrzeit geben.

Der Selbstbehauptungskurs mit Elementen der Selbstverteidigung soll vor allem Spaß machen. In einer Eingangsrunde wird gemeinsam besprochen, wie der Ablauf des Tages sein wird. Spielerisch und in einem sicheren Rahmen können sich alle Teilnehmer*innen nach ihren individuellen Möglichkeiten sportlich betätigen und ganz nebenbei vielleicht auch noch bislang unbekannte Fähigkeiten kennenlernen. Shervan ist einigen von Euch bereits bekannt, er hat mit Andrea Grode zusammen bereits einen Selbstbehauptungskurs für Autismus-Rhein-Main angeboten, der bei den Teilnehmer*innen ganz toll angekommen ist.

Samstag, 21.08.

Bei genügend Anmeldungen zu der Aktion „Selbstbehauptungskurs“ am Freitag, werden wir am Samstag noch eine weitere Einheit mit Shervan anbieten.

Damit wir eine 2. Einheit anbieten brauchen wir mindestens 10 Anmeldungen für den Kurs am Freitag.

Übersicht über das gesamte Programm

