
Durch eine Selbsthilfe-Projektförderung der AOK Hessen bieten wir unseren Mitgliedern erstmalig folgenden Online-Workshop für Eltern autistischer Kinder im Kindergartenalter an:

**"Mein autistisches Kind begleiten: Hilfestellungen, Prävention
und Selbststärkung für die gesamte Familie"**

Der Kurs richtet sich an Eltern mit autistischen Kindern im Kindergartenalter. In acht strukturierten Online-Sitzungen werden Themen bearbeitet, welche das Leben von Familien mit autistischen Kindern stärken sollen.

Themen sind unter anderem:

- „Umgang mit der Diagnose“
- „Geschwisterkinder“
- „Umgang mit herausforderndem Verhalten“
- „Selbstfürsorge“

Gemeinsam werden die Themen erarbeitet und in verschiedenen Übungen aktiv ausprobiert. Im Vergleich zur offenen Elterngruppe handelt es sich hierbei um ein strukturiertes Programm in einer festen Gruppe.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Um eine Teilnahme mit Kamera und Mikrofon wird gebeten. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Elternpaare begrenzt!

Referentin:

Dr. Carina Pika ist Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene und Mutter dreier Kinder. Ihre älteste Tochter ist Autistin. Seit 2020 ist Frau Pika für Autismus Rhein-Main e.V. tätig und leitet dort unter anderem eine der Online-Elterngesprächsgruppen.

Wann: 8 Termine **Freitag vormittags** ab September
(06.09. / 13.09. / 20.09. / 27.09. / 04.10. / 11.10. / 01.11. / 08.11.)

Zeit: jeweils von **9-11 Uhr**

Ort: Online

Anmeldung:

mit Angabe des Alters Ihres Kindes bitte per E-Mail an: anmeldung@autismus-rhein-main.de senden.

Dieses Workshopangebot wird von der  **AOK Hessen Selbsthilfe-Projektförderung** unterstützt.